



RIS JAÉN INSTA ACATAR RECOMENDACIONES FRENTE A ENFERMEDAD VIRAL DE BOCA, PIES Y MANOS

Hasta el momento en la provincia de Jaén se han presentado 16 casos, en su mayoría en niños menores de 5 años.

Por: Oficina de Comunicaciones

Médicos Cirujanos de la Red Integrada de Salud (RIS) Jaén, insta a la población en general, de manera especial a los padres de familia y cuidadores de menores de edad; acatar las recomendaciones frente a la presencia de la enfermedad viral Coxsackie, más conocida como enfermedad de boca, pies y manos y que está atacando especialmente los niños y niñas en edad escolar.

Sostuvieron que esta enfermedad se caracteriza por presencia de fiebre, dolor de garganta y sarpullido con ampollas en la cavidad bucal, palmas de las manos y plantas de los pies y una atención primaria desde casa es mediante cuidados de soporte: Alivio del dolor y fiebre con el uso de acetaminofén o ibuprofeno (bajo indicación pediátrica). Hidratación: Asegurar que el niño beba líquidos para evitar la deshidratación. Dieta suave: Evitar alimentos cítricos, picantes o calientes que irriten las llagas bucales.

“La enfermedad de manos, pies y boca es una infección viral leve y contagiosa frecuente en los niños pequeños, los síntomas incluyen llagas en la boca y sarpullido en las manos y los pies, siendo la causa más frecuente de la enfermedad de manos, pies y boca es el virus de Coxsackie. No hay un tratamiento específico para esta afección, solo el lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto cercano con personas que padecen la enfermedad puede ayudar a reducir el riesgo de que tu hijo contraiga esta infección”, recomendaron los galenos de la RIS Jaén.



La enfermedad de manos, pies y boca suele ser una enfermedad de poca importancia, ya que normalmente solo provoca fiebre y síntomas leves durante unos días. Si tu hijo es menor de seis meses, tiene su sistema inmunitario debilitado o tiene llagas en la boca o dolor de garganta que le provoca dolor al beber líquidos; acude al establecimiento de salud más cercano si no mejora luego de 10 días.

Otras recomendaciones son para reducir el riesgo de infección, se recomienda incidir en el lavado frecuente de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño o cambiar pañales. Desinfectar juguetes y superficies de contacto común con soluciones de cloro diluido. Cubrirse al toser o estornudar con el antebrazo y evitar tocarse los ojos, nariz y boca.